

# こども向け教室

第3期より、曜日によりレベルが分かれております。ご注意ください。

キッズスイミング（お一人で着替えができる満5歳以上の未就学児）		
火曜日	キッズスイム	楽しく遊びながら自然に潜ったり・浮いたりして、息なしクロールが泳げる様に指導をします。
木曜日	初心者級	
水曜日	キッズスイム	息なしクロールが5m程度泳げる子を対象に、クロール及び背泳ぎの指導をします。
金曜日	初級	
Jr.スイミング①（小学1年生～小学3年生）		
火曜日	初級	泳ぎが苦手な子を対象に、クロール・背泳ぎなどの泳ぎの基本から指導をします。
金曜日		
水曜日	初中級	クロール・背泳ぎが25m以上泳げる方を対象に、平泳ぎ・バタフライの指導をします。
木曜日	中上級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m以上泳げる方を対象に、4種目の泳ぎの矯正指導をします。
Jr.スイミング②（小学3年生～小学6年生）		
火曜日	初中級	泳ぎが苦手な子やクロール・背泳ぎがある程度泳げる方を対象に平泳ぎ・バタフライの指導までします。
木曜日		
水曜日	中上級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが25m以上泳げる方を対象に、4種目の泳ぎの矯正、強化の指導をします。
金曜日		

## 【教室参加申し込み前に、ご確認ください】

- ・新型コロナウイルス感染予防及び拡大を防ぐため、練習当日に体調がすぐれない方、37.5度以上体温がある場合は、当日の参加は出来ませんので、ご了承ください。
- ・子ども教室参加者のプール受付（入場）は、更衣室内の3密防止のため、**教室開催の15分前**とさせていただきます。退場は、**練習終了後、速やかに退場**をお願いします。
- ・更衣室内の混雑緩和のため、来場時は、できるだけ水着をご自宅で着用して、お越してください。
- ・子ども教室参加者は、**個室シャワーの使用はできません**。シャワーは、指導者の誘導のもと、プールサイドのシャワーをご利用いただきますので、予め、ご了承ください。
- ・子ども教室参加者は、**ロッカーの使用は出来ません**。全てのお荷物は、プールサイドの指定の場所へ持ち込みをお願いいたします。
- ・練習日は、毎回**記名をしたビニール袋をご持参**のうえ、タオルを入れた状態でプールサイドの指定場所へお願いいたします。
- ・**観覧席は、3密を防ぐため、使用できません。教室の見学は、お控えください。**
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**脱水機、長椅子、給水機、ドライヤーの使用はできません**。予め、ご了承ください。