

# 川崎市多摩スポーツセンター

## 2020年度 第2期 (8月～11月)

★各コース及び受講料(11回 定員:各25名 ※土-SP 20名 火-SP 14名)  
※都合によりメインコーチが変更となる場合もあります。

曜日	火曜日コース	水曜日コース
日程	8/4、18、25 9/1、8、15、22、29 10/6、13、20	8/5、19、26 9/2、9、16、23、30 10/7、14、21
予備日	10/27 11/3、10、17	10/28 11/4、11、18、25
休み	8/11、11/24(施設点検日)	8/12
クラス名		水1-C
対象		新中学生以上 中級
時間		9:00～10:30(90分)
受講料		13,100円 メインコーチ:近藤
クラス名		水2-B
対象		新中学生以上 初級・中級
時間		10:40～12:10(90分)
受講料		13,100円 メインコーチ:近藤
クラス名		水3-A
対象		新中学生以上 初心・初級
時間		12:20～13:50(90分)
受講料		13,100円 メインコーチ:皆井
クラス名	火1-B	水4-D
対象	新中学生以上 初級・中級	新中学生以上 中級・上級
時間	14:05～15:35(90分)	14:00～15:30(90分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	13,100円 メインコーチ:皆井
クラス名	火2-C	水-J1 ジュニア
対象	新中学生以上 中級	新小学1～3年 初心・初級
時間	15:40～17:10(90分)	15:40～16:50(70分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	11,900円 メインコーチ:皆井
クラス名	火-SP スペシャル	水-J2 ジュニア
対象	新中学生以上 中級・上級	新小学4～6年 初心・初級
時間	17:15～18:25(70分)	17:00～18:20(80分)
受講料	12,200円 メインコーチ:皆井	12,200円 メインコーチ:皆井

曜日	金曜日コース	土曜日コース
日程	8/7、21、28 9/4、11、18、25 10/2、9、16、23	8/8、22、29 9/5、12、19、26 10/3、10、17、24
予備日	10/30 11/6、13、20、27	10/31 11/7、14、21、28
休み	8/14	8/15
クラス名	金1-A	土1-A
対象	新中学生以上 初心・初級	新中学生以上 初心・初級
時間	9:00～10:30(90分)	9:00～10:30(90分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	15,500円 メインコーチ:近藤
クラス名	金2-B	土2-B
対象	新中学生以上 初級・中級	新中学生以上 初級・中級
時間	10:40～12:10(90分)	10:40～12:10(90分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	15,500円 メインコーチ:近藤
クラス名	金3-C	土3-C
対象	新中学生以上 中級	新中学生以上 中級
時間	12:20～13:50(90分)	12:20～13:50(90分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	15,500円 メインコーチ:近藤
クラス名	金4-D	土-J1 ジュニア
対象	新中学生以上 中級・上級	新小学1～3年 初心・初級
時間	14:00～15:30(90分)	14:00～15:10(70分)
受講料	13,100円 メインコーチ:皆井	13,300円 メインコーチ:曾田
クラス名		土-J2 ジュニア
対象		新小学4～6年 初心・初級
時間		15:20～16:40(80分)
受講料		14,000円 メインコーチ:近藤
クラス名		土-SP スペシャル
対象		新中学生以上 中級・上級
時間		16:50～18:20(90分)
受講料		16,600円 メインコーチ:近藤

# テニス 教室

【教室応募にあたってのお願い】

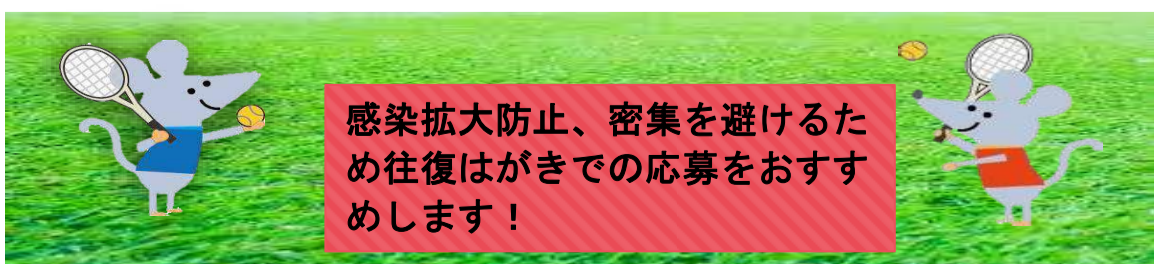
- ①今期から入金時に参加同意書にサインをいただきます。
- ②毎回、受講前にコートにて検温を必ずしてください。  
37.5℃以上ある方はその日の受講をお断りいたします。
- ③体調がすぐれない時は無理をせずお休みしてください。
- ④館内や会話をする際はマスクやフェイスカバーの着用をお願いいたします。
- ⑤三密遵守をお願いいたします。
- ⑥更衣室の使用はできませんので運動できる服装はご自宅から準備し、できるだけ最小限の荷物でお越しください。

受講に当たってのお願い等の詳細は、入金時お渡しいたします。  
教室開催にあたりスタッフの衛生管理・館内の清掃・換気の徹底を行います。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

時間、クラス、対象レベルをご確認のうえご参加ください。  
初めての方やクラス選びでお悩みの方は1クラス下から始めることをお勧めします。  
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

### ★クラス説明

A (初心・初級)	・初めての方・初めてではないが、基本的なショットができない方 ・今までにテニスレッスンを受けたことがない方
B (初級・中級)	・バックハンドストロークでもラリーができる方 ・ダブルスの前衛のポジションを理解し、ゲームできる方 ・テニス教室で一定期間正式にレッスンを受けたことが無い方
C (中級)	・サーブ、ボレー、スマッシュ等全ての技術に苦手意識が少なくショットの精度が安定している方
D (中級・上級)	・ゲームのセオリーや戦術を理解し、雁行陣・平行陣のゲームも展開できる方 ・各種大会に参加したことがある方
SP (スペシャル)	・試合に勝つためにレベルアップを目指すクラスです ・上記の全てをクリアし、各種大会に参加している方 ・試合に勝つためのポジションやテクニックを身に付け、なりたい方 ※火曜クラスは、小人数(定員14名)
J1 (ジュニア)	・小1～3までの低学年クラス ・幼いうちからテニスに親しみ、体を動かす楽しみや運動能力も高められます
J2 (ジュニア)	・小4～6までの高学年クラス ・テニスに親しみながら、体を動かす楽しみや運動能力を高められます



感染拡大防止、密集を避けるため往復はがきでの応募をおすすめします！