

9:00~21:30 トレーニング室は終日無料でご利用できます。

# 水中大運動会

9:00~12:00(1~3コース)

対象 小学生 (水深 60cm)

定員 45名(低・中・高学年 各15名)

※低学年は保護者又高校生以上の方と付添い

持ち物 水着・水泳帽・タオル

※4~6コース(水深 1m)は一般開放です。

泳法7nポイント レッスン  
《クロール》

1 成人 15:30~16:00

対象/定員:中学生以上 10名

2 ジュニア 16:15~16:45

対象/定員:小学生 8名

※持ち物 水着・水泳帽  
タオル

# テニス体験会

小雨決行!

ジュニア① 11:00~12:15(75分)

対象 年長~小学2年生

ジュニア② 12:45~14:00(75分)

対象 小学3年~6年生

一般 14:30~15:45(75分)

対象 中学生以上

定員 ジュニア①② 各50名

一般 50名

共通の持ち物 ラケット・飲み物・タオル

※レンタルラケット有(本数限定)

事前申し込み時に合わせて  
申し込みください。

テニスコート

12:30~21:00 持込み浮き具 OK!

# 温水プール

温水プール:水深 1.35m  
18:40~21:00

2019年度 10月14日(祝月)

# 体育の日 無料イベント

事前申し込みが必要な種目です。  
申込期間:9/15(日)~9/30(月) 先着順

川崎市多摩スポーツセンター 電話:044-946-6030

何でも経験が大事!  
取敢えず体験してみよ

# 弓道体験会

第1部 9:30~10:45(75分)

第2部 11:00~12:15(75分)

対象/定員 中学生以上 各9名

持ち物 靴下、外靴(屋外で行います)

※用具は貸出します。

※雨天の場合は中止となります。

アーチェリー練習場

# バドミントン 7nポイント レッスン

9:00~10:25

① 9:00~9:20 / ② 9:20~9:40

③ 9:45~10:05 / ④ 10:05~10:25

対象/定員 小学生以上 各8名

持ち物 ラケット・飲み物・タオル

本体育室

今回初!  
レベルアップを  
目指せ!!

スタッフも楽しめます!

当日は混雑が予想されますので  
公共交通機関をご利用ください。

★お願い★

室内用シューズ(ノンマーキングシューズ)・  
ふた付きの飲み物をご持参ください。必要に  
応じて、水着・水泳帽・タオル・ラケット(バ  
ドミントン・卓球・テニス)・シャトル・ピン  
ポン玉等用具をご持参ください。

※弓道体験会は雨天中止となります。

※屋外施設(テニスコート・野球場)は小雨決行  
となります。但し、サンシャインヨガ体験会  
は雨天の場合は小体育室で行います。

川崎市多摩スポーツセンター 総合受付にて直接またはお電話でお申込みください。

必ずお帰りの際、館内の事前精算機にて精算してください。