

夏休み無料イベント

7/23(火)「DANCE★ダンス」1時間でUSAを完コピ！最後は大音量で踊りまくりました。皆さん最高でした！
四木直子先生ありがとうございました。



7/24(水)「床バレー」ゆったりとした雰囲気の中で、身体の全ての筋肉に気持ちを集中！以外ときつくて皆さん苦戦していましたが、楽しんでいただけました。
Ayana先生ありがとうございました。

7/25(木)「エアロビクス」初めに子供たちによるデモンストレーション。技の数々をご覧ください、その後エアロビクスを楽しんでいただきました。皆さんいい汗をかきました。植松香奈先生ありがとうございました



7/26(金)「パラスポーツ体験会&親子でフットサル」
家族で色々なスポーツを楽しんでいただきました。楽しい時間が過ごせたでしょうか♪お手伝いいただいた、
「ポッチャ」いっぽ舎様、
「シッティングバレー」Forza Kawasaki 様、
「フットサル」(株)クリエイティブヘッズ様
ありがとうございました。