

# 障害者スポーツデー コースレイアウト

更衣室側①コース、ジャグジー側が⑥コースとなります。

	歩行	フリー		片道		往復
	①	②	③	④	⑤	⑥
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						

**障害者スポーツデー**  
12:00~13:00まで  
1コースが  
専用利用となります。

**アクアピクス**  
(10:00~10:30)

**親子スイミング**  
(10:30~11:30)

**障害者スポーツデー**  
13:00~15:00まで  
1コース・2コースが  
専用利用となります。

3コース  
4コース  
フリーコース

5コース  
片道完泳コース

6コース  
片道完泳コース

**水深1.35mで泳ごう**  
**(18:40~21:00)**

↑  
↓

