

曜日別コース案内 ※令和元年 夏短期水泳教室及びスポーツデーのスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
月	1	歩行				歩行				歩行				短期水泳教室 実施日 7月29日・8月5日	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道	往復完泳			片道完泳				片道完泳					
	5	片道	短期教室第1・2回 ジュニア② 9:30-10:30	短期教室第1・2回 ジュニア① 10:30-11:30	短期教室第1・2回 キッズ 11:30-12:30	片道完泳				片道完泳					
	6	往復	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
火	1	歩行				歩行				歩行				短期水泳教室 実施日 7月30日・8月6日	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道	往復完泳			往復	片道完泳				片道 往復完泳				
	5	片道	短期教室第1・2回 ジュニア② 9:30-10:30	短期教室第1・2回 ジュニア① 10:30-11:30	短期教室第1・2回 キッズ 11:30-12:30	SD①	片道完泳				片道完泳				
	6	往復	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
水	1	歩行				歩行				歩行				短期水泳教室 実施日 7月31日・8月7日	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道	往復完泳			往復	片道完泳				片道完泳				
	5	片道	短期教室第1・2回 ジュニア② 9:30-10:30	短期教室第1・2回 ジュニア① 10:30-11:30	短期教室第1・2回 キッズ 11:30-12:30	SD③	片道完泳				片道完泳				
	6	往復	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
木	1	歩行				歩行				歩行				短期水泳教室 実施日 8月1日・8月8日	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道	往復完泳			片道完泳				片道完泳 往復完泳					
	5	片道	短期教室第1・2回 ジュニア② 9:30-10:30	短期教室第1・2回 ジュニア① 10:30-11:30	短期教室第1・2回 キッズ 11:30-12:30	片道完泳				片道完泳 SD④ 片道完泳					
	6	往復	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
金	1	歩行				歩行				歩行				短期水泳教室 実施日 8月2日・8月9日	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道	往復完泳			往復	片道完泳				片道完泳				
	5	片道	短期教室第1・2回 ジュニア② 9:30-10:30	短期教室第1・2回 ジュニア① 10:30-11:30	短期教室第1・2回 キッズ 11:30-12:30	SD⑤	片道完泳				片道完泳				
	6	往復	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
土	1	歩行				歩行				歩行				水深1.35m歩行 水深1.35mフリー 水深1.35m片道完泳 水深1.35m片道完泳 水深1.35m往復完泳	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道完泳	往復	片道完泳	片道完泳	片道完泳				片道完泳					
	5	片道完泳	SD⑥	片道完泳	片道完泳	片道完泳				片道完泳					
	6	往復完泳	往復完泳			往復完泳				往復完泳					
日	1	歩行				歩行				歩行				歩行 フリー 片道完泳 片道完泳 往復完泳	
	2	フリー				フリー				フリー					
	3	フリー				フリー				フリー					
	4	片道完泳	休憩①	片道完泳	片道完泳	片道完泳				片道完泳					
	5	片道完泳	往復完泳			片道完泳				片道完泳					
	6	往復完泳	往復完泳			往復完泳				往復完泳					

※SD=スポーツデー 休憩①=10:50-11:00 休憩②=12:50-13:00 休憩③=15:20-15:30 休憩④=16:50-17:00 休憩⑤=18:30-18:40 PPL=プールプライベートレッスン

- ・・・歩行コース
 - ・・・フリーコース
 - ・・・片道完泳コース
 - ・・・往復完泳コース
 - ・・・プール教室
 - ・・・SD(スポーツデー)
- SD①・・・アソキョウ 昼(火) 12:30-13:00
 - SD②・・・アソキョウ 夜(火) 19:15-19:45
 - SD③・・・泳法クラブ イト屋(水) 12:30-13:00
 - SD④・・・アソキョウ 夜(木) 19:45-20:15
 - SD⑤・・・泳法クラブ イト屋(金) 12:30-13:00
 - SD⑥・・・アクアピクス(土) 10:00-10:30

◇PPL(プールプライベートレッスン)は毎週月曜18:00-18:30・19:00-19:30に行います。
 ◇スポーツデー開催時は、参加者の人数によって貸し切りコースが6コースのみになる場合がございます。
 ◇教室のコースが変更になる場合がございます。
 ◇教室、スポーツデー開催中は休憩時間はございません。
◇8月12日(月)～8月17日(土) お盆の為、教室・SD(スポーツデー)はお休みいたします。
◇第2期水泳教室は、8月20日(火)から再開いたします。