

★ 6/14(金) 現在の実施予定です

現在開催中の正規教室の進行状況(雨天等での順延)により、  
ワンデー体験教室が開催されない場合もございます。  
予めご了承ください。  
実施予定日・ご予約等お気軽にお問合せください。

☎044-946-6030

2019年度 第1期

# テニスワンデー体験教室

川崎市多摩スポーツセンターでは、教室の予備日を利用してワンデー体験教室を開催いたします。  
テニス教室を一度体験してみたい方、この機会に是非ご参加ください。  
キャンセル料は、無料です!

コース・参加費・日程 (定員 各25名)

曜日	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	土曜日コース
クラス名	<p><b>《お願い》</b> テニス教室の進み具合で、ワンデーが実施されない場合がございます。実施されるかどうか不明な時は必ずお問合せください。</p> 	<b>水1-C</b>	<b>金1-A</b>	<b>土1-A</b>
対象時間		中学生以上 中級 9:00~10:30(90分)	中学生以上 初心・初級 9:00~10:30(90分)	中学生以上 初心・初級 9:00~10:30(90分)
参加費		1,100円	1,100円	1,300円
日程		7/10、17、24、31	7/12、19、26 8/2	7/6、13、20、27 8/3
クラス名		<b>水2-B</b>	<b>金2-B</b>	<b>土2-B</b>
対象時間		中学生以上 初級・中級 10:40~12:10(90分)	中学生以上 初級・中級 10:40~12:10(90分)	中学生以上 初級・中級 10:40~12:10(90分)
参加費		1,100円	1,100円	1,300円
日程		7/17、24、31	7/19、26 8/2	7/6、13、20、27 8/3
クラス名		<b>水3-A</b>	<b>金3-C</b>	<b>土3-C</b>
対象時間		中学生以上 初心・初級 12:20~13:50(90分)	中学生以上 中級 12:20~13:50(90分)	中学生以上 中級 12:20~13:50(90分)
参加費		1,100円	1,100円	1,300円
日程		7/10、17、24、31	7/19、26 8/2	7/6、13、20、27 8/3
クラス名	<b>火1-B</b>	<b>水4-D</b>	<b>金4-D</b>	<b>土-J1 ジュニア</b>
対象時間	中学生以上 初級・中級 14:05~15:35(90分)	中学生以上 中級・上級 14:00~15:30(90分)	中学生以上 中級・上級 14:00~15:30(90分)	小学1~3年 初心・初級 14:00~15:10(70分)
参加費	1,100円	1,100円	1,100円	1,200円
日程	7/16、23、30	7/10、17、24、31	7/12、19、26 8/2	7/13、20、27 8/3
クラス名	<b>火2-C</b>	<b>水-J1 ジュニア</b>		<b>土-J2 ジュニア</b>
対象時間	中学生以上 中級 15:40~17:10(90分)	小学1~3年 初心・初級 15:40~16:50(70分)		小学4~6年 初心・初級 15:20~16:40(80分)
参加費	1,100円	1,000円		1,200円
日程	7/16、23、30	7/10、17、24、31		7/13、20、27 8/3
クラス名	<b>火-SP</b>	<b>水-J2 ジュニア</b>		<b>土-SP</b>
対象時間	中学生以上 中級・上級 17:15~18:25(70分)	小学4~6年 初心・初級 17:00~18:20(80分)		中学生以上 中級・上級 16:50~18:20(90分)
参加費	1,000円	1,000円		1,400円
日程	7/16、23、30	7/10、17、24、31		7/6、13、20、27 8/3

## レベル（クラスの目安） ※初めて参加される方は、1ランク下げたクラスにお申込みください

A（初心・初級）	・初めての方 ・初めてではないが、基本的なショットが出来ない方 ・今までにテニスのレッスンを受けたことがない方
B（初級・中級）	・バックハンドストロークでもラリーが出来る方 ・ダブルスの前衛のポジションを理解し、ゲームができる方 ・テニス教室等で一定期間正式にレッスンを受けたことがない方
C（中級）	・サーブ、ボレー、スマッシュ等すべての技術に苦手意識が少なくショットの精度が安定している方
D（中級・上級）	・ゲームのセオリーや戦術を理解し、雁行陣・平行陣のゲームも展開出来る方 ・各種大会に参加したことがある方
SP（スペシャル）	・試合に勝つためにレベルアップを目指すクラスです ・上記のすべてをクリアし、各種大会に参加している方 ・試合に勝つためのポジションやテクニックを身につけ、ともかく強くなりたい方
J1（ジュニア）	・小1～小3までの低学年クラス ・幼いうちからテニスに親しみ、体を動かす楽しみや運動能力も高められます
J2（ジュニア）	・小4～小6までの高学年クラス ・テニスに親しみながら、体を動かす楽しみや運動能力も高められます

### ▼申込み方法について▼

当スポーツセンター総合受付または、お電話でお申込みください。定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

### ▼参加費について▼

教室当日にテニスコートの入口にてスタッフに参加費をお支払いください。（おつりのないようご協力ください）

### ▼予約の変更、キャンセルについて▼

予約の変更やキャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

ご連絡なくキャンセルされた場合、以後の教室への参加をお断りする場合がありますのでご注意ください。

### ▼レッスン成立について▼

レッスン開始後、雨天等で中断・終了した場合は、延べ時間が正規レッスンの3分の2に達していれば成立となりますので予めご了承ください。 ※少雨決行

### ▼レンタルラケットについて▼

レンタルラケットをご希望の場合は申込み時にお申出ください。先着順 ※数に限りがございます。

レンタル料は、1回110円。

### ▼注意事項▼

- ・現在開催中の正規教室の進行状況（雨天等での順延）により、ワンデー体験教室が開催されない場合もございます。予めご了承ください。不明な時はお気軽にお問合せください。
- ・効果的なレッスンを行うため技術レベルは厳守ください。
- ・運動に適した服装でご参加ください。なお、怪我防止の為、テニスシューズをご使用ください。
- ・テニスラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物（蓋付）等、必要なものをご持参ください。
- ・天候の変化により急中止となる場合もありますので予めご了承ください。
- ・ご自身の健康状態を考えて無理をせずにご参加ください。
- ・参加者以外の入場はできません。（お子様連れでの参加はできません）
- ・教室中は水分補給を欠かさないでください。
- ・無断で写真、ビデオ等の撮影はできません。なお、当施設の資料として写真等を撮らせていただくことがありますのでご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・近隣道路や他の施設に長時間駐車するなど、近隣住民の皆様から迷惑行為である旨の苦情をいただきました。必ず当センター駐車場をご利用ください。（有料）  
尚、土曜日は駐車場が大変混み合い駐車できない場合があります。公共の交通機関をご利用ください。
- ・万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入していますので、事故発生時には至急担当職員までご報告ください。※報告が遅れた場合、保険料が支払われない場合があります。  
※怪我及び事故発生の場合は応急手当のみ行います。予めご了承ください。

### ▼個人情報の取り扱いについて▼

教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は教室運営のみに使用し、その他の目的には使用しません。

また、教室終了後は破棄いたします。

## 川崎市多摩スポーツセンター

〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5



★フェイスブック・ツイッターを始めました。是非ご覧ください。

お問い合わせ ☎ 044-946-6030

<http://kawasaki-tamaspo.com/>

\*当施設は東京都多摩市にある「多摩スポーツセンター」とは異なります