



夏休みこども体操教室

鉄棒・マット・跳び箱等を使って、体操の基礎を学びます。
 楽しく身体を動かすことで、苦手意識を無くしませんか！

小学3年生～6年生を対象とした「バック転クラス」も
 開催します。4日間基礎を学ぶ事で、
 「バック転は無理だろうな・・・」と思っていた気持ちが
 「できるようになるかも！」と自信に変わります。
 思い切り身体を動かして、バック転にチャレンジ！してください。



日時	2019年7月23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金) 全4日間	
	☆ Aクラス (年中～年長)	9:00～10:00(60分)
	☆ Bクラス(小学1年生～2年生)	10:10～11:25(75分)
	☆ Cクラス(小学3年生～6年生)	11:35～12:50(75分)
	☆ バック転クラス(小学3年生～6年生)	13:30～15:00(90分)
場所	川崎市多摩スポーツセンター 大体育室	
対象	年中～小学6年生	
講師	・体操教室 A・B・Cクラス 田中 早苗 講師 他 ・バック転クラス 智田 伸也 講師 他	
定員	A・B 各クラス 60名 C・バック転各クラス 30名	
受講料	・Aクラス 3,600円 ・B・Cクラス 各 4,400円 ・バック転クラス 6,600円(各コース保険料込・税込)	
持ち物	運動に適した服装(前胸に名前をカタカナ表記で付けてください。) 着替え、タオル、外履きを入れる袋、ふた付きの飲み物 ※素足で行いますのでシューズの用意はいりません。	