

トレーニング室からのお知らせ

2021年1月9日（土）改訂

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、1/9（土）～2/7（日）までトレーニング室夜間の部（18：30～21：30）を中止させていただきます。

今後の状況により、変更になる場合もございます。予めご了承ください。

今一度感染予防対策を徹底し、スタッフの衛生管理・館内の清掃・換気を徹底し、各回10分の休憩時間にはトレーニング室の清掃・消毒作業を行っております。

【 ご利用方法 】	以下の時間帯に整理券を配布し、定員10名になり次第締め切りとなります		
午前	9：00～12：00	※ 入場整理券配布	8：45～
午後①	12：10～15：10	※ 入場整理券配布	11：45～
午後②	15：20～18：20	※ 入場整理券配布	14：55～
夜間	利用中止（完全退館時間20：00）		

【 制限をするマシン一覧 】

有酸素エリア…ランニングマシン2台、アークトレーナー1台、エアロバイク6台
ストレングスエリア…マシン①レッグエクステンション（もも前）、マシン②レッグカール（もも裏）
同時利用不可、一台ずつのみ利用可能

【 注意事項 】

- 完全入れ替え制となります。
 - ・受付時間になりましたら、トレーニング室前にお並びください。
 - 整理券番号と同じ、足下の位置でお待ちください。
- ※**午前の部のみ、開館8：45までメインエントランス壁沿いにお並びいただきます。ご注意ください。**
- 各回の利用者数10名（先着順、定員になり次第締切）となります。
- 整理券受け取り後、検温と健康チェックカードの記入後、券売機にてトレーニング室チケットをご購入ください。回数券と無料券の利用も可能です。
- トレーニング室ご利用の方のみ更衣室の利用が可能ですが、ロッカーやシャワー室の使用はできません。着替えのみ利用となります。
- 荷物はすべてトレーニング室へお持ちください。
（荷物置き場を広く取っていませんので、最低限の荷物をお願いいたします）
- 貴重品は貴重品ロッカーに預けてください。
- 飛沫防止ビニールシートを各所に設置しています。
- 利用後、除菌剤にて清掃のご協力をお願いいたします。
（各マシンに除菌剤設置、ペーパータオルにて清掃をお願いいたします）
 - ・ペーパーは1回の清掃で1枚ずつお取りください。除菌剤はペーパーに吹きかけご使用ください。
- ランニングコースの利用はできません。
- 有料プログラム（パーソナルトレーニング、インボディ）の実施を中止します。
- アイテム類の貸し出しは一切行いません。各自ご用意ください。持ち込みOKとします。
- フリーウエイトエリアの利用制限は以下の通りとなります。
 - ・利用人数：1名 1回：15分（清掃も含む）
 - ・予約ボードがあります。ご記入後、ご利用ください。
 - ・グループでのご利用、補助等のご遠慮ください。
- ストレッチマット、休憩用ベンチの撤廃
 - ・ソーシャルディスタンス確保の為、ヨガマットのみ設置します。間隔をあけてご利用ください。
- 館内及びトレーニング室ではマスクの着用をお願いいたします。**
- 日本フィットネス産業協会が発出している新型コロナウイルス感染症拡大対応ガイドラインに基づき、トレーニング室内及びトレーニング中のマスク着用を義務付けさせていただきます。

ご利用される皆様には大変ご不便、ご迷惑をお掛け致しますがご協力お願いいたします。