

# 川崎市多摩スポーツセンター たまたまスポーツ通信 新年号

〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦4-12-5  
Tel : 044-946-6030 <http://kawasaki-tamaspo.com/>  
※当施設は東京都多摩市にある「多摩スポーツセンター」とは異なります。

## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
おかげさまで当スポーツセンターも3月には開館5周年を迎えます。

昨年も様々な感動を呼んだスポーツシーンがありましたが、今年はリオデジャネイロオリンピックが開催され、昨年以上にスポーツが注目されることが予想されます。

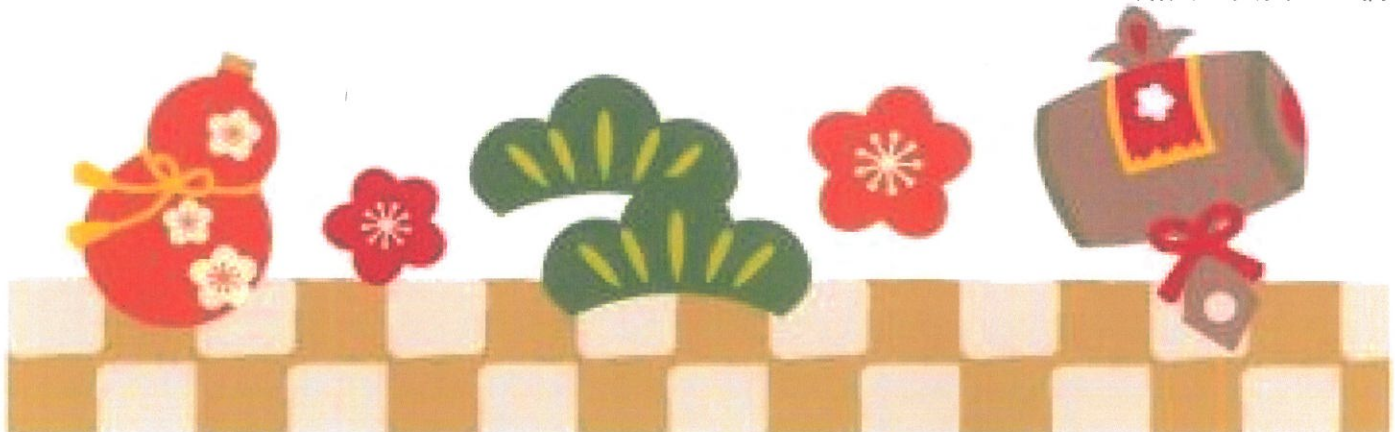
東京オリンピック・パラリンピックに向けて様々なスポーツが強化され、今まであまり注目されていなかった「ラグビー7人制」や「男子水球」も久々に出場します。今からどのような活躍をするのかわくわくします。

生涯競技者の皆様はどのような1年になるのでしょうか。

川崎市多摩スポーツセンターでは、皆様の健康づくりのお手伝いをする場として、仲間づくりをする場として、職員一同ご協力をしていきたいと思っております。

今年1年もどうぞよろしくお祈り致します。

川崎市多摩スポーツセンター  
館長 長岡 正樹



## 日本赤十字社救急法救急員養成講習会

日常生活における事故防止、手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AEDを用いた電気ショック(除細動)、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。最終日に認定試験を行い、合格者には「赤十字救急法救急員」の認定証が交付されます。

日時 1/23(土)、1/30(土)、1/31(日) ※3日間受講できる方。  
9:00~17:00

教材費 3,500円 ※1/23(土)の講習会当日にお支払いいただきます。

※ 申込方法等詳細はイベントチラシ又は、ホームページをご覧ください。

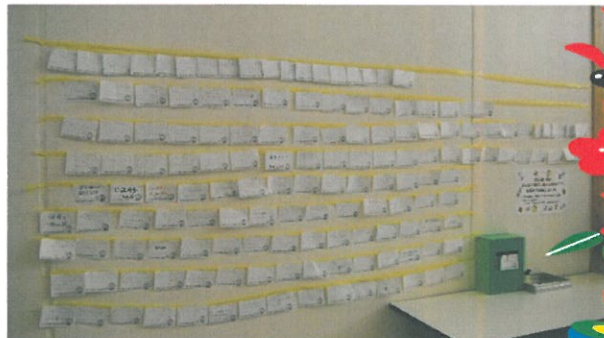
1/15(金)  
申込締め切り

## プールスタンプラリー開催中!!

1/4(月)~4/30(土)まで、プール利用するたびに、スタンプカードにスタンプが1個押され5個集まると無料で1回プール利用ができます。更に5個集めた方は、その場でくじ引きのチャンス!!  
当たりが出ればプール1回無料利用券をゲットできます。ぜひこの機会にプール利用はいかがですか?  
皆様のご利用をお待ちしています!!

みんなで今年一年の目標を  
絵馬に書いて良い年にしよう!!

今年はどんな1年にしたいですか? 目標や願い等好きに書いて回収箱に入れて下さい。  
皆様に代わってスタッフが願いを込めて1枚1枚貼りだします。スタッフ一同、皆様の幸福をお祈りいたします。



## ご案内

☆1月・2月 屋内施設点検日のご案内☆

屋内施設点検日…1/25(月)、2/22(月)

☆1月・2月 SD(スポーツデー)お休みのお知らせ☆

○1/11(月)、1/25(月)、2/22(月)…「バスケットボール」

○2/11(木)…「バドミントン」「やさしいエアロビクス」「アクアビクス」「認知症予防運動」

☆プールからのご案内☆

プール特別レッスン開催

○2/7(日)…「アクアコンディショニング」

○1/17(日)、2/21(日)…「知的障がい者アクアムーブメント」「水中エクササイズ」

※ 詳細はイベントチラシをご覧ください。